

WORKSHOP  
"BEWUSSTSEINSEITERNDE CHAKRA-REISE ZUM 8TEN  
CHAKRA MIT KLANGMEDITATION, HEILKRISTALLEN UND  
AUSDRUCKSMALEN"



**SAMSTAG  
21.2.2026  
14.00 - 17.00 h**



**Das 8. Chakra – Dein Tor zur feinstofflichen Welt**

Tauche ein in die Energie des 8. Chakras, der Verbindung zwischen der grobstofflichen und der feinstofflichen Welt.  
Beginn dich auf eine Reise in höhere Bewusstseinsebenen und erlebe, wie dich die folgenden Chakren dabei unterstützen, neue Dimensionen deiner Wahrnehmung zu eröffnen.

Diese Erfahrung ermöglicht dir, herausfordernde Situationen mit mehr Gelassenheit zu betrachten und souverän zu meistern. Du entwickelst ein tieferes Verständnis für übergeordnete Zusammenhänge – und die Fähigkeit, danach klar und bewusst zu handeln.

Die kraftvolle Energie von Kristallen sowie die Schwingung von Klängen und Farben begleiten dich auf diesem Weg und unterstützen dich in deiner inneren Ausrichtung.

Dich erwarten:

- eine geführte Meditation zum 8ten Chakra
- eine Klangreise mit Planetenklangschalen und Gong
- Kristalle – die durch ihre hohe Schwingung Klärung, Harmonie und Kraft schenken
- Malen in der Stille – über die Farben offenbart sich die Sprache deiner Seele



Wir freuen uns auf Dich!

Marina-Nada Cassani | Kunst-Therapeutin  
und Marianne Ley Tara Gruber | Klangschalen-Therapeutin



079 400 31 71 | marina.cassani@gmx.ch  
079 669 62 36 | info@marianne-gruber.ch  
Kursort: Zugerstrasse 116 | 6330 Cham

CHF 145.-- inkl. hochwertige Malutensilien, Getränke und Snacks